



NATURVERBUNDENHEIT IM TESSIN

GANZHEITLICHES ERLEBNIS FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Sommer-Ferienkurs in Pugerna, Tessin

Freitag, 11. bis Montag, 14. Oktober 2024. 3 Nächte

Einzelzimmer: CHF Fr. 775.- / Doppelzimmer: CHF 665.-/Person.

Im magischen Tessin, umgeben von majestätischen Bergen und dem Lago di Lugano, bieten wir dir eine einzigartige Erfahrung. In Pugerna bieten wir dir die Möglichkeit, eine tiefere Verbindung zur Natur und zu dir selber herzustellen.



Kräuterwanderung:

Entdecke und nutze heimische Kräuter.



Yoga & Qi-Gong: Finde Harmonie in der Natur durch morgendliche Yoga- und abendliche Qi-Gong-Sessions.



Kakao-Zeremonie & Selbsthypnose-Workshop: Öffne dein Herz und erlerne Selbsthypnosetechniken.



Permakultur & Kochen: Lerne nachhaltige Prinzipien und das Kochen mit natürlichen Zutaten.

Erlebe im Tessin, wie du die Ruhe deines Geistes und die Kraft deines Körpers in Einklang mit der Natur bringst.

[mehr Infos / buchen](#) 



VISIT OUR WEBSITE
www.yogakey.ch

TEL: 079 845 06 22
info@yogakey.ch